

# BAIN SONORE EN NATURE



8 - 15 p.

## DESCRIPTION

Baigné dans la forêt vous profiterez d'un bain sonore, cocon enveloppant de différentes musicalités.

C'est un savant mélange d'ondes vibratoires produites par les bols chantants, les carillons, la sansula, la voix et les sons de la nature.

C'est un moment suspendu, hors du temps qui apportera bien-être, harmonie et paix intérieur.



1 à 2 H



A définir



Sur devis  
25 à 40€ /p.

## POURQUOI CHOISIR CETTE ANIMATION ?

Les bienfaits de la nature et de la musique ne sont plus à démontrer.

Notre corps étant constitué d'environ 80% d'eau, il va réagir avec les vibrations et ainsi offrir un massage profond.

Réduction du stress, sensation de mieux-être physique et psychique afin d'appréhender son quotidien paisiblement.

Elle permet de répondre à certains de vos objectifs RSE - QVCT et de développement durable.



A définir



Distanciel possible



Tenue souple, tapis, couverture



1 à 4 km



Infusions ou chocolats



## INFORMATIONS UTILES

Disponible à partir de Mars à Novembre et par temps sec. En cas d'intempéries possibilité d'effectuer le bain sonore en intérieur après une courte marche.

