

FORMULE "SE RECONNECTER À SA PROPRE NATURE"

LES EXPÉRIENCES ZEN® DE PÉRAMBULE SONT À L'IMAGE D'UN TOURNESOL.

La forme concentrique des centaines de fleurs en son cœur forme un tout nécessaire à la création de centaines de graines. **Les ateliers proposés sont les pétales de cette fleur tournée vers la lumière.**

Cette métaphore florale pour vous rappeler que **vous avez tout en vous, dans votre cœur**, pour partir à la quête de vous-même, vous reconnecter à votre lumière, faire germer votre essence, éclore et être aligné.e.

LA SOLUTION ÉCO-HOLISTIQUE.

Je vous guide et vous soutiens sur **la voie de la réharmonisation de toutes les dimensions de votre Être** pour que vous puissiez découvrir & avancer dans votre vie.

Je vous propose un **voyage intérieur en quête de votre propre Nature** selon la méthode Pérambule®. **Plusieurs outils seront utilisés** pour vous permettre une reconnexion à **votre corps, à vos 6 sens, à la nature, et à votre écologie interne.**



SHINRIN YOKU OU BAIN DE FORÊT
BAIN SONORE
CONNEXION À LA NATURE ET RITUELS

MASSAGE AUX BOLS TIBÉTAINS
CHI NEI TSANG
REIKI & CHANT THÉRAPEUTIQUE

Cette solution est adaptée aux personnes en quête de sens personnel et professionnel.

Plus qu'un accompagnement, cette quête est également un engagement envers vous-même.

Les étapes de votre **métamorphose** peuvent redéfinir vos habitudes et votre relation aux autres et au monde. Je suis là pour vous accompagner avec bienveillance, force et détermination.

N.B. Cette méthode ne remplace en aucune façon le soutien et les soins médicaux qui vous seraient nécessaires.

Vous souhaitez en savoir plus ? Je vous invite à remplir le formulaire de contact.

BELLE RECONNEXION !



EXPÉRIENCES ZEN



Aude BOURDY
06.58.72.48.18
contact@perambule.fr
www.perambule.fr