

EXPÉRIENCES ZEN

Venez vous détendre au travers de
nos ateliers zen et natures.



**Bain sonore en nature
et en intérieur**

Promenade Bien-être



Shinrin Yoku ou Bain de forêt

**Reconnexion & Rituels
d'harmonisation**



De nombreux autres ateliers à découvrir
au sein de notre catalogue complet Pérambule
sur notre site web.

