

# MASSAGE CHI NEI TSANG

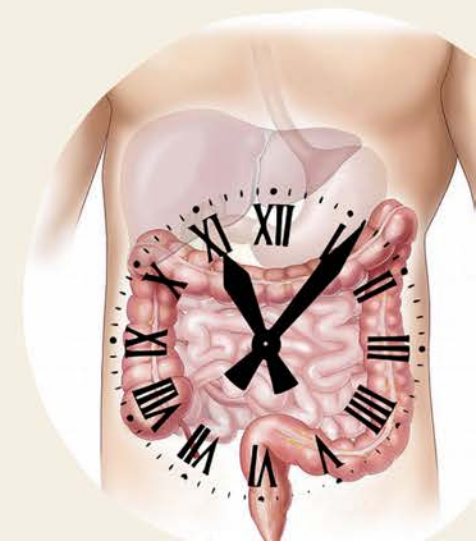


Les bienfaits du massage abdominal  
Chi Nei Tsang, agit sur le plan physique  
et émotionnel de façon durable après 2 à 3 séances

- Détoxification
- Agit sur la sphère respiratoire, cardio-vasculaire, endocrinienne, urinaire et reproductive
- Renforce le système immunitaire
- Restructure, Stimule les organes internes pour un meilleur fonctionnement
- Soulagement des douleurs chroniques et notamment celles du dos
- Apaise le mental et réduit la fatigue
- Soulage les problèmes digestifs
- Aide la personne à devenir plus consciente de sa qualité de vie émotionnelle
- Apporte une meilleure connaissance de soi-même

Nombreuses contre-indication :

*Maladie aiguë, Fièvre, Inflammation, Épilepsie, Cancer, Phlébites  
Anévrisme, Anneau gastrique, Intervention chirurgicale abdominale  
<1an, Pacemaker, Implant, Grossesse*





# MASSAGE AUX BOLS TIBÉTAINS



Les bols tibétains, grâce à leurs vibrations de toutes nos cellules emplies d'eau, libèrent de grandes quantités d'énergie négative accumulées en divers endroits du corps.

- Réduit le stress et l'anxiété
- Améliore la digestion
- Améliore la qualité du sommeil
- Favorise le système immunitaire
- Régule le taux de glycémie et réduit les problèmes de tensions artérielles
- Équilibre les émotions, stimule la joie et la créativité
- Circulation de l'énergie vitale du corps
- Réduit l'hyperactivité pour les enfants de +7ans
- Adapté pour les femmes enceintes de 4 à 7 mois

## Nombreuses contre-indication :

*Implants métalliques, Épilepsies, Pathologies psychiatriques  
Suture récente non encore cicatrisée / Agrafes chirurgicales  
Artériosclérose carotidienne, Plaie ouvert, Inflammations, Infection ou  
tumeur, Fièvre, Femme enceinte < 3mois, Enfant -7ans*





# SOIN ÉNERGÉTIQUE

## REIKI USUI



Le reiki est une méthode consistant à équilibrer les énergies de la personne, pour qu'elle trouve un apaisement durable et profond au niveau de son corps, de son psychique et de son émotionnel.

- Génère une sécurité intérieure, une paix mentale
- Réduit le stress
- Renforce le système immunitaire
- Prépare à une opération ou à une hospitalisation
- Aide la cicatrisation et soulage en post-opératoire
- Améliore le confort du patient lors de traitement lourd
- Améliore la relation aux autres et à son environnement
- Améliore la confiance en soi et de l'estime de soi

*Aucune contre-indication*





# SOIN AU PENDULE RADIESTHÉSIE



La radiesthésie va permettre de détecter les différentes pollutions, déséquilibres et disharmonies.

Effectue des actions de libération, nettoyage et harmonisation l'intégralité des couches énergétiques de l'Être.

- Détecter les différentes pollutions, déséquilibres et disharmonies présents
- Effectuer les actions de libération, nettoyage et harmonisation adaptés
- Retrouver une totale harmonie corps et esprit
- Poursuivre son chemin de vie
- Retrouver énergie, sérénité, joie de vivre et enthousiasme

*Aucune contre-indication, quelques précautions*



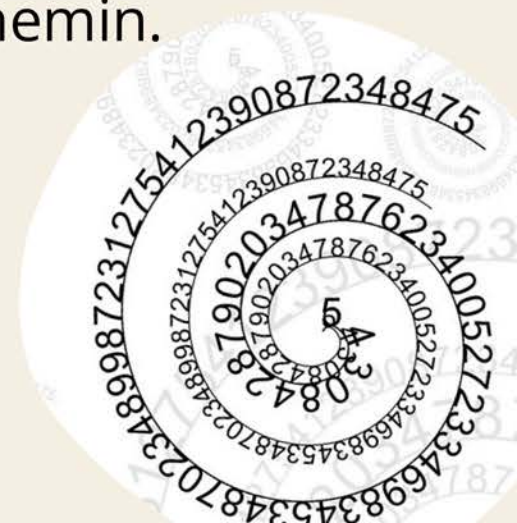


# THÈME NUMÉROLOGIQUE

Le thème numérologique complet vous renseigne sur votre chemin de vie, l'objectif de votre âme dans cette existence, vos mécanismes inconscients, les grands cycles et dates importants de votre vie, les défis que vous avez à relever, la vibration de l'année en cours.

- Il se prépare en amont après un premier échange téléphonique,
- Je réalise une étude préparatoire de 3h,
- Je vous restitue le thème par téléphone ou Skype pour une durée de 2h environ

Ce thème vous accompagnera tout au long de votre chemin. Il ne se fait donc qu'une seule fois.





# ÉCOTHÉRAPIE

L'écothérapie à travers la stimulation des 5 sens invite à la connexion à soi et au vivant.

Elle aide à aller à la rencontre de votre être authentique, à clarifier ce que vous appréciez le plus et à acquérir la force de parler à partir de cette vérité.

- Estime de soi (développement personnel, communication, créativité...)
- Meilleure résilience face aux épreuves de la vie
- Atténue les symptômes des personnes ayant un trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Diminue l'anxiété, la fatigue, la confusion
- Améliore les fonctions cognitives (concentration, mémoire...)
- Réduit le stress, effet positif sur le système nerveux
- Renforce le système immunitaire
- Avancer sur son chemin de vie





# CERCLE DE FEMMES



Un cercle de Femmes est un espace de parole, sûr, confidentiel créé pour toutes les femmes sans distinctions.

La rencontre peut se faire en intérieur ou en pleine nature pour une durée de 3h environ.

C'est un espace où l'on se confie et s'écoute, sans jugement, sans commentaire, avec bienveillance.

Participer à un cercle de femme peut vous permettre de vous reconnecter à votre puissance intérieure et à vos deux polarités. Il peut être libérateur et fédérateur.

On peut venir explorer sa féminité, réparer des blessures féminines, se recentrer sur sa nature cyclique.

Ils peuvent être libres ou à thèmes.

Ils sont mensuels, ponctuels, ou en cycle de 6 mois





# CERCLE D'HOMMES



Nombreux sont les hommes qui trouvent dans cette dynamique un espace où écouter et être écouté pour la première fois.

C'est un espace sûr et sacré, hors temps, où l'on peut se réfugier, être sincère et trouver la validation et le soutien d'autres hommes.

La rencontre peut se faire en intérieur ou en pleine nature pour une durée de 3h environ.

Il peut vous permettre de vous reconnecter à votre puissance intérieure et à vos deux polarités. Il peut être libérateur et fédérateur. On peut venir explorer sa masculinité, de découvrir et vivre sa vulnérabilité, d'accéder à son identité profonde.

Ils peuvent être libres ou à thèmes.

Ils sont mensuels, ponctuels, ou en cycle de 6 mois

